家族のビフィズス菌

ザビオ EX

家族の健康を
サポートします

おなかの環境を整え
身体と心のバランスを良好に

ビフィズス菌

乳酸菌　オリゴ糖

THE BIO EXTRA

生きたまましっかり届く
ビフィズス菌（ロンガム種）に、
乳酸菌をW配合。

［ザビオEX 家族のビフィズス菌］

腸内環境にアプローチするザビオEX

それぞれの場所ではたらく腸内細菌を W(ダブル)のアプローチでサポート

腸内に数多く存在する腸内細菌は大腸、小腸と異なる環境に必要なそれぞれの菌で構成されています。
身体の器官によって必要な腸内細菌が異なり、さらに一人ひとり異なる腸内細菌のはたらきに応えるために、
ザビオEXはW(ダブル)のアプローチでサポートします。

腸内フローラのバランスを整える プロバイオティクス

腸内細菌の集団、
腸内フローラのバランスを
整えて**腸内細菌の
健康に好影響を与えます。**
ビフィズス菌、乳酸菌などを
指します。

善玉菌を増やす プレバイオティクス

**大腸にすむ
善玉菌のエサとなり、
増殖を促進**させます。
食物繊維、オリゴ糖などを
指します。

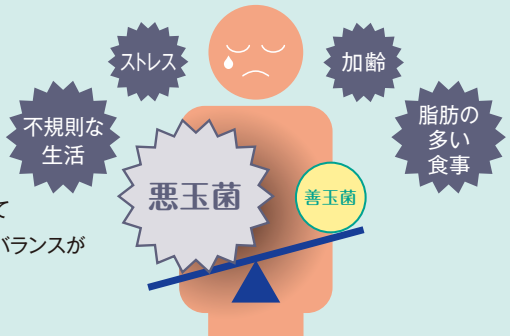
「ザビオEX」は**プロバイオティクス**と**プレバイオティクス**の
両方を取り入れた**『シンバイオティクス』**の考えを採用しました。

アレルゲンフリー処方の「ザビオEX 家族のビフィズス菌」

牛乳アレルギーの方、牛乳が苦手な方は
特にビフィズス菌が不足しがち。
ザビオEXはアレルゲンフリー処方なので
安心してお召し上がりいただけます。

腸内細菌叢(そう)のバランスが身体と心のバランスを整えるためのカギ。

私たちの腸の中には、身体によい影響を及ぼす善玉菌や、
腐敗産物などをつくり出す悪玉菌など数百種類、数百兆個以上の
細菌がすんでいるといわれており、それらの菌が常にせめぎあって
バランスをとった状態を保っています。様々な要因によって腸内バランスが
崩れると、身体や心の健康状態に影響が出てくるようになります。



主な成分とそのはたらき

ビフィズス菌

生きたまましっかり届く
ビフィズス菌（ロンガム種）
50億個配合。（1包あたり）

ヒトの大腸に最も多くすんでいる善玉菌

ヒトの腸内には1～10兆個のビフィズス菌がすんでおり、乳酸の外にも酢酸を産生し、腸の中のpHを酸性に保ちます。

ビフィズス菌と乳酸菌は毎日排泄されるため**毎日継続して摂取することが大切です**

乳酸菌

小腸に多く存在し、糖を分解して、乳酸をつくり出す

人の腸内には1億～1,000億個の乳酸菌が存在するといわれ、栄養素の吸収や身体の抵抗力にアプローチします。

酸性の環境を嫌う悪玉菌は繁殖をすることができなくなります。

⊕ 2つのオリゴ糖配合

オリゴ糖（サトウキビ由来）	アガロオリゴ糖（寒天由来）
腸内にすんでいるビフィズス菌のエサとなり、ビフィズス菌が増加するのを助け、腸内環境サポートを行います。	「腸内フローラ」とも呼ばれる体内環境のバランスをサポートします。

⊕ サポート成分「マンゴスチンエキス」

腸は粘膜の表面で食事から摂取した栄養素を確認、吸収し、身体全体に栄養を届ける窓口という重要な役割を担っています。炭水化物を多く摂取する食生活の糖質によるダメージをケアします。

健康な毎日を送るために大きな意味を持っている腸内環境。

腸は多くの神経や血管が集中している器官でもあるため、緊張やストレスが強いとその影響を受けやすいので、生活習慣やストレスなどが腸内環境に影響を与えます。健康な毎日を送るためにバランスのよい腸内環境を保つことが大切です。

腸で生成される「幸せホルモン」セロトニン

そのほとんどが腸に存在しており、不足すると、身体と心のバランスが崩れ、さまざまな病気の原因になる可能性が高くなります。

良し悪しを判断する腸はまさに第二の脳!?

腸に入ってくるものが身体にとってよいものか悪いものかを考え、判断し、記憶することから第二の脳と呼ばれています。

家族の健康のために
おなかの環境を整えて
心と身体の
バランスを良好に。

ザビオEX 家族のビフィズス菌
（ヨーグルト味）（30包入） 商品番号 630

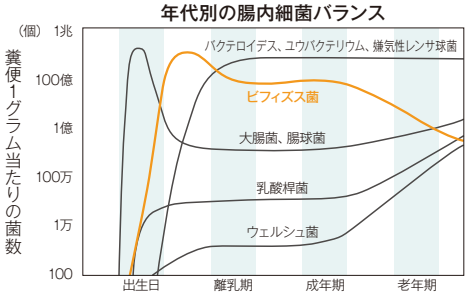
本体価格 6,429円（税込み価格 6,943円）

■お召し上がり方

食品として、1日1包を目安にお召し上がりください。
水なしでもお召し上がりいただけます。

—— このような方におすすめします ——

腸内のビフィズス菌は、出生時をピークとして
大幅に減少することが知られています。
健康のためご家族でお召し上がりください。



（グラフ資料：「腸内細菌の話」岩波新書 光岡知足著）

ザビオEX 家族のビフィズス菌に含まれている1日分〈1包（1.5g）〉当たりでの主な栄養の含有量

エネルギー ……5.67kcal	脂質……0.008g	食塩相当量 ……0.004g
たんぱく質 ……0.051g	炭水化物 ……1.349g	

X-one
いつも環境とともに
Watch the world, Think the future
〒107-0062 東京都港区南青山5-4-27 BARBIZON104 5F Tel .03-6822-3570（代）
ご相談・お問い合わせは お客様相談室 0120-039-198 受付時間9:00～18:00（土・日・祝日は除く）
エックスワン商品とライフスタイルをご提案するホームページ www.x-one.co.jp

【現金返済保証制度】飲食料品、一部商品を除き、現金返済保証制度を設けております。
返品または交換を承りますので、お求めになったライフクリエーターにお申し出ください。

VEGETABLE OIL INK
この印刷物は、環境を配慮して植物油インキを使用しています。
※商品の色は印刷のため、実物と多少異なる場合がありますので、ご了承ください。
※記載事項の無断使用を禁ず。

4 582437 927359
XAW 6630 00622 500 (J)